

**A PARTIRE DAL
1 OTTOBRE 2026**

GINNASTICA DOLCE

PER OVER 60



DALLE 10 ALLE 11

MARTEDÌ

GIOVEDÌ

CENTRO ANZIANI

Via Civitanova Marche

**ATTIVITÀ GRATUITA
NESSUNA PRENOTAZIONE
SI CONSIGLIANO VESTITI COMODI**



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Montagna

Il Comune di Esine, in collaborazione con ATS Montagna, offre momenti di attività a persone over 60, aprendo appositamente il Centro Anziani e mettendo a disposizione una persona formata